

# 中華民國衝浪運動協會

## 111 年度初級衝浪指導員 課程表

時間	課程內容	講師
8:50	報到	
9:00-9:50	水域安全與衝浪板救援	中華海浪救生總會： 資深教練：鄭巧伶
10:00-12:00	初級衝浪技巧指導	衝浪資深教練： 田保羅
12:00-13:00	午餐休息	
13:00-13:50	衝浪運動防護	講師（待確定）
14:00-15:30	初級衝浪教學指導	衝浪資深教練： 田保羅
15:40-17:00	測驗與討論	衝浪資深教練： 田保羅